

DIE GUTEN VORSÄTZE FÜR 2021



Übung 1: Was sind "gute Vorsätze"? Was assoziiert du damit? Schreib 5 Wörter auf.

--

Was bedeuten diese Ausdrücke?

<i>Vorsätze fassen</i>	<i>Vorsätze einhalten</i>	<i>Vorsätze brechen</i>
------------------------	---------------------------	-------------------------

Übung 2: Die guten Vorsätze der Deutschen

2A: Was haben sich die Deutschen für 2021 vorgenommen? Welche guten Vorsätze sind deiner Meinung nach die beliebtesten? Besprich die Liste mit deiner Partnerin/deinem Partner und nummeriere die Vorsätze von 1 bis 12.

	abnehmen		sich umweltfreundlicher verhalten
	sich gesünder ernähren		sparsamer sein
	sich mehr bewegen/mehr Sport		Stress vermeiden oder abbauen
	mehr Zeit für Familie/Freunde		weniger Alkohol trinken
	mehr Zeit für sich selbst		weniger fernsehen
	Rauchen aufgeben		weniger Handy, Computer, Internet

2B: Analysiere die Infografik und ergänze die Sätze.

1. Die meisten Deutschen möchten ...
2. Die Hälfte der Deutschen ...
3. Ein Drittel der Deutschen ...
4. Ein Fünftel der Befragten ...
5. Ein Zehntel der Deutschen



Übung 3: Sieh dir die Straßenumfrage (00:00 - 01:30) an und markiere, was sich die Österreicher für 2020 vorgenommen haben.



Rauchen aufgeben	sparsamer sein	viel laufen
sich gesund ernähren	weniger fernsehen	einen Halbmarathon laufen
gesund bleiben	Stress vermeiden	mehr Sport machen
reisen	glücklich sein	abnehmen

Übung 4: Die guten Vorsätze der Polen

4A: Was sind deiner Meinung nach die beliebtesten Vorsätze der Polen? Mach eine TOP 5-Liste.

1.
2.
3.
4.
5.

4B: Sieh dir die Infografik an und notiere die beliebtesten Vorsätze der Polen.



1.	30% der Polen ...
2.	19% der Polen ...
3.	18% der Polen ...
4.	14% der Polen ...
5.	11% der Polen ...
6.	9% der Polen ...
7.	32% der Polen ...

Übung 5: Das neue ICH

5A: Hast du gute Vorsätze für das neue Jahr gefasst? Was hast du dir für 2021 vorgenommen?

1.	
2.	
3.	

5B: Hältst du die guten Vorsätze ein? Ja/Nein? Warum? Wenn NEIN - wie lange hast du dich an sie gehalten?

5C: Wie können wir unsere guten Vorsätze erfolgreich umsetzen? An welche Regeln sollten wir uns halten? Was sollten wir vermeiden? Arbeitet zu zweit und bereitet 3 Tipps vor.

1.	
2.	
3.	