

GUTE VORSÄTZE

Finde zu jedem Punkt eine Person, die die Frage mit „ja“ beantworten kann und schreib den Namen dieser Person auf.
 Lauf im Raum herum und sprich mit möglichst vielen Personen

z.B. Möchtest du dieses Jahr weniger fernsehen?

Hast du dieses Jahr vor, regelmäßig Deutsch zu lernen?

Willst du dieses Jahr weniger Computerspiele spielen?

| | | | |
|-------------------------------------|---|--|--|
| weniger fernsehen Name: | regelmäßig Deutsch lernen Name: | weniger Computerspiele spielen Name: | sparsamer sein Name: |
| weniger einkaufen Name: | regelmäßig joggen Name: | Zeitung lesen Name: | sich gesund ernähren Name: |
| mehr schlafen Name: | Sport treiben Name: | regelmäßig Freunde treffen Name: | Bücher lesen Name: |
| mehr Wasser trinken Name: | mehr Zeit für Familie haben Name: | oft ins Kino gehen Name: | abnehmen Name: |
| weniger arbeiten Name: | spontaner sein Name: | ins Fitnessstudio gehen Name: | weniger Zeit am Handy verbringen Name: |
| reisen Name: | Stress vermeiden Name: | eine Fremdsprache lernen Name: | mehr Zeit für sich selbst haben Name: |